
Axìa Coaching

COACHING PER LE TUE ESIGENZE

Mental coaching di qualità.

Contattaci per
saperne di più



Perchè Axìa Coaching?

Coaching certificato ICF

Crescere professionalmente nel mondo di oggi è una sfida.

In un mercato del lavoro in rapida evoluzione, è normale sentirsi incerti su come gestire le sfide e quali delle nostre competenze valorizzare.

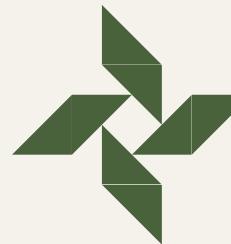
Allo stesso tempo, emergono spesso domande profonde su noi stessi, chi siamo e cosa vogliamo - domande a cui non è semplice dare risposta ma che sono fondamentali per capire quale direzione prendere e quali obiettivi porsi.

È proprio in questi momenti che Axìa Coaching diventa il tuo miglior alleato: uno spazio sicuro in cui fermarsi, riflettere, confrontarsi e fare chiarezza, imparare nuove strategie.



INSIEME SCOPRIAMO I TUOI PUNTI DI FORZA E MOTIVAZIONI, APRIAMO NUOVE OPZIONI DI SVILUPPO PERSONALE E PROFESSIONALE E TRACCIAMO UNA STRATEGIA CONCRETA.

TRASFORMIAMO LA CONFUSIONE IN CHIAREZZA, LA CHIAREZZA IN AZIONE, E L'AZIONE IN RISULTATI TANGIBILI.



Quanto dura

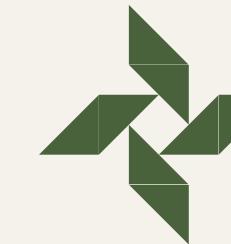
DECIDI TU QUANTE SESSIONI E LA FREQUENZA

1 sessione - 50 minuti

Axia Coaching combina **neuroscienze, psicologia del lavoro e pratiche certificate di coaching**, offrendoti un supporto sicuro, strutturato e personalizzato.

Un **viaggio guidato** in cui hai spazio per riflettere, confrontarti, chiarire i tuoi dubbi, tracciare obiettivi e tradurre le tue competenze in nuove opportunità.

Si tratta di visualizzare **un nuovo futuro** e di costruire passo dopo passo un piano concreto e realistico per renderlo possibile.



Cosa succede

Capisci il tuo valore. Raggiungi una maggiore consapevolezza di te, maggiore autostima e senso di efficacia - impari a gestire le sfide della vita e gli ostacoli con più sicurezza, più soddisfazione e meno stress.

Realizzi il tuo potenziale. Impari come sfruttare le tue qualità e raggiungere i tuoi obiettivi. Rafforziamo le tue competenze e insieme costruiamo un brand personale e professionale forte, positivo e competitivo nel mercato di oggi.

Raggiungi una trasformazione duratura. Ti aiutiamo a cambiare i pattern mentali e comportamentali negativi, a comunicare in modo più professionale ed incisivo, a negoziare in modo più efficace e a costruire relazioni basate su fiducia e sicurezza psicologica.

Cosa posso aspettarmi?

Coaching certificato ICF

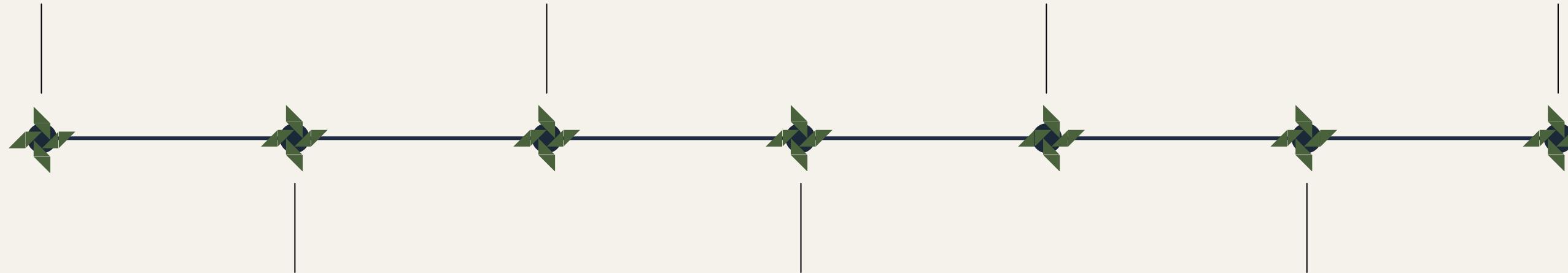
Parliamo degli **ostacoli** e le **sfide** che stai affrontando e quali obiettivi vorresti raggiungere

Ci diamo un **orizzonte** verso cui dirigerci e stabiliamo **3 obiettivi**:
brevi (1-2 settimane)
intermedi (1-3 mesi)
lunghi (6 mesi)

Stai facendo progressi? Quali?
Come ti senti?
Gli obiettivi sono ancora validi?
Dobbiamo aggiustare qualcosa? Come?

Hai raggiunto i tuoi obiettivi.
Ti piaci di più.
Senti più **sicurezza** e soddisfazione nelle relazioni.
Fai **scelte** più in linea con chi sei e cosa vuoi.

Call conoscitiva



Test di personalità (opzionale)

Raccogliamo **dati oggettivi** - farai un test valido e certificato, che ci permetterà di capire e approfondire aspetti della tua personalità

Obiettivi chiari

Coaching

Affrontiamo le tue sfide quotidiane insieme e impariamo a gestirle.

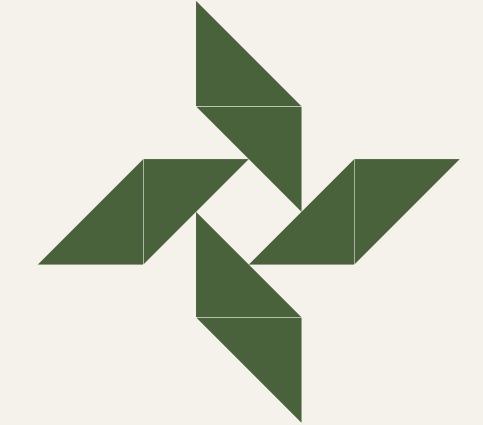
Impari nuovi **strumenti e strategie** per superare gli ostacoli.

Reality check

Coaching

Hai maggiore consapevolezza e motivazione.

Lavoriamo intenzionalmente sulle tue skills, sulla tua autostima, sulle relazioni e su una trasformazione a lungo termine.



01 **UNA VISIONE CHIARA DELLE TUE COMPETENZE E COME VALORIZZARLE**

02 **ESPLORAZIONE GUIDATA PER UNA MAGGIORE AUTOCONSAPEVOLEZZA**

03 **PERSONAL BRANDING FORTE, POSITIVO E ATTUALE**

04 **UN PIANO D'AZIONE SU MISURA, STEPS CONCRETI E REALISTICI**

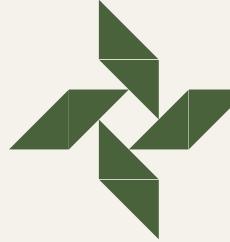
05 **UN MINDSET MENTALE RESILIENTE E FLESSIBILE**

06 **MAGGIORE SENSO DI RESPONSABILITÀ, COSTANZA E REALIZZAZIONE PERSONALE**

... e molti altri.

Qual è l'investimento?

Coaching certificato ICF



Offriamo opzioni per tutte le esigenze



Call conoscitiva **gratuita** di 30 minuti - facciamoci una chiaccherata per capire se Axìa Coaching fa per te.



Sessioni singole '**as you go**' - coaching quando vuoi, solo per il tempo che ti serve.



Pacchetti scontati di 6 / 12 / 24 sessioni - per percorsi strutturati e risultati tangibili.

Scannerizza il QR code e contattaci per maggiori informazioni.

