


---

# Axìa Coaching

COACHING PER LE TUE ESIGENZE

Contattaci per  
saperne di più



 Mental coaching di qualità.

# Perchè Axia Coaching?

Coaching certificato ICF

## **Crescere professionalmente nel mondo di oggi è una sfida.**

In un mercato del lavoro in rapida evoluzione, è normale sentirsi incerti su come gestire le sfide e quali delle nostre competenze valorizzare.

Allo stesso tempo, emergono spesso domande profonde su noi stessi, chi siamo e cosa vogliamo - domande a cui non è semplice dare risposta ma che sono fondamentali per capire quale direzione prendere e quali obiettivi porsi.

È proprio in questi momenti che Axia Coaching diventa il tuo miglior alleato: uno spazio sicuro in cui fermarsi, riflettere, confrontarsi e fare chiarezza, imparare nuove strategie.



**INSIEME SCOPRIAMO I TUOI PUNTI DI FORZA E MOTIVAZIONI, APRIAMO NUOVE OPZIONI DI SVILUPPO PERSONALE E PROFESSIONALE E TRACCIAMO UNA STRATEGIA CONCRETA.**

**TRASFORMIAMO LA CONFUSIONE IN CHIAREZZA, LA CHIAREZZA IN AZIONE, E L'AZIONE IN RISULTATI TANGIBILI.**



## Quanto dura

### DECIDI TU QUANTE SESSIONI E LA FREQUENZA

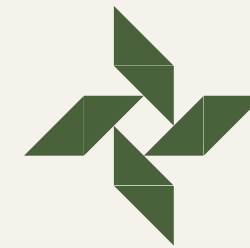
1 sessione - 50 minuti

---

Axia Coaching combina **neuroscienze, psicologia del lavoro e pratiche certificate di coaching**, offrendoti un supporto sicuro, strutturato e personalizzato.

Un **viaggio guidato** in cui hai spazio per riflettere, confrontarti, chiarire i tuoi dubbi, tracciare obiettivi e tradurre le tue competenze in nuove opportunità.

Si tratta di visualizzare **un nuovo futuro** e di costruire passo dopo passo un piano concreto e realistico per renderlo possibile.



## Cosa succede

**Capisci il tuo valore.** Raggiungi una maggiore consapevolezza di te, maggiore autostima e senso di efficacia - impari a gestire le sfide della vita e gli ostacoli con più sicurezza, più soddisfazione e meno stress.

**Realizzi il tuo potenziale.** Impari come sfruttare le tue qualità e raggiungere i tuoi obiettivi. Rafforziamo le tue competenze e insieme costruiamo un brand personale e professionale forte, positivo e competitivo nel mercato di oggi.

**Raggiungi una trasformazione duratura.** Ti aiutiamo a cambiare i pattern mentali e comportamentali negativi, a comunicare in modo più professionale ed incisivo, a negoziare in modo più efficace e a costruire relazioni basate su fiducia e sicurezza psicologica.

# Cosa posso aspettarmi?

Coaching certificato ICF

Parliamo degli **ostacoli** e le **sfide** che stai affrontando e quali obiettivi vorresti raggiungere

## Call conoscitiva

Ci diamo un **orizzonte** verso cui dirigerci e stabiliamo **3 obiettivi**:  
brevi (1-2 settimane)  
intermedi (1-3 mesi)  
lunghi (6 mesi)

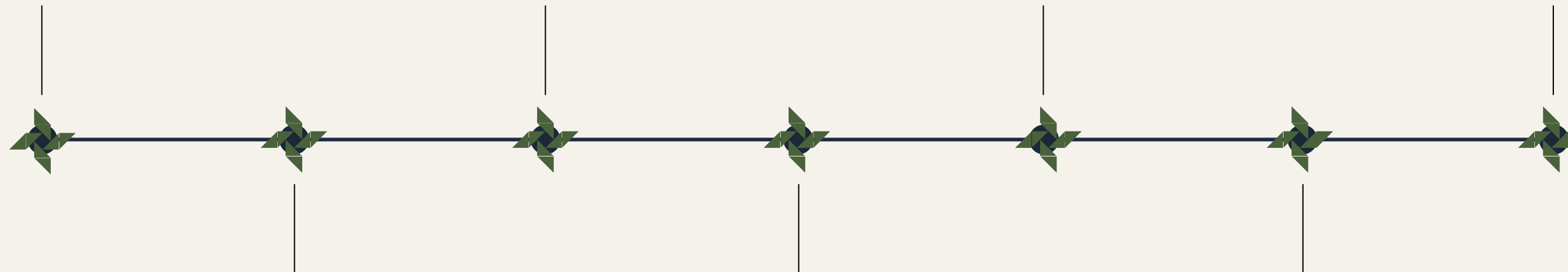
## Obiettivi chiari

**Stai facendo progressi? Quali?**  
Come ti senti?  
Gli obiettivi sono ancora validi?  
Dobbiamo aggiustare qualcosa? Come?

## Reality check

Hai raggiunto i tuoi obiettivi.  
**Ti piaci di più.**  
Senti più **sicurezza** e soddisfazione nelle relazioni.  
Fai **scelte** più in linea con chi sei e cosa vuoi.

## Cambiamento concreto



## Test di personalità (opzionale)

Raccogliamo **dati obiettivi** - farai un test valido e certificato, che ci permetterà di capire e approfondire aspetti della tua personalità

## Coaching

Affrontiamo le tue sfide quotidiane insieme e impariamo a gestirle.

Impari nuovi **strumenti e strategie** per superare gli ostacoli.

## Coaching

Hai maggiore consapevolezza e motivazione.

**Lavoriamo intenzionalmente** sulle tue skills, sulla tua autostima, sulle relazioni e su una trasformazione a lungo termine.



- 
- 01 *UNA VISIONE CHIARA DELLE TUE COMPETENZE E COME VALORIZZARLE*
  - 02 *ESPLORAZIONE GUIDATA PER UNA MAGGIORE AUTOCONSAPEVOLEZZA*
  - 03 *PERSONAL BRANDING FORTE, POSITIVO E ATTUALE*
  - 04 *UN PIANO D'AZIONE SU MISURA, STEPS CONCRETI E REALISTICI*
  - 05 *UN MINDSET MENTALE RESILIENTE E FLESSIBILE*
  - 06 *MAGGIORE SENSO DI RESPONSABILITA', COSTANZA E REALIZZAZIONE PERSONALE*
- 

**... e molti altri.**

# Qual è l'investimento?

---

Coaching certificato ICF



Offriamo opzioni per tutte le esigenze



Call conoscitiva **gratuita** di 30 minuti – facciamoci una chiaccherata per capire se Axia Coaching fa per te.



Sessioni singole '**as you go**' – coaching quando vuoi, solo per il tempo che ti serve.



**Pacchetti scontati** di 6 / 12 / 24 sessioni – per percorsi strutturati e risultati tangibili.

Scannerizza il QR code e contattaci per maggiori informazioni.

